

HÍREINK

Zakeus vasárnapján immár személyes jelenléttel is folytatódott az **elsőáldozó-jelöltek** előkészülete. Köszönjük a jó Istennek a maszkok mögött csillogó hat gyermeki szempár tiszta fényét, felnőtteket is erősítő ártatlanságát. Hálás köszönet a keresztyén nevelés felelősségével gondolkodó szülőkért is. Legtöbbet az tesz szülöttéért, a rá bízott életért, aki test és lélek harmóniájában nevel, aki nem csupán az iskolai hittanra íratja be, hanem a szentségi élet teljességébe, a feltámadt Krisztus életébe vezet be gyermekét. – A márciusi járványügyi rendelkezések miatt a személyes találkozások most ismét szünetelnek, de lélekben együtt vagyunk, és készülünk az elsőáldozás június 6-i örömteli ünnepére.

Templomunk az imádság helyeként és a remény jeleként a pandémia alatt is **nyitva** van és nyitva is marad. A szertartások – a járványügyi előírások betartása mellett – nyilvánosak, azokat a szokott rend szerint véghezvük. Ugyanakkor főpásztorunk felmentést adott a vasárnapi Szent Liturgián való részvétel kötelezettsége alól. Ez azt jelenti, hogy nem követ el bűnt, így lelkiismereti aggály nélkül maradhat otthon az is, aki maga nem beteg ugyan, és nem is ápol beteget, de a helyzetre való tekintettel – saját és szerettei, embertársai érdekében – jobbnak látja, ha e veszélyeztetett időszak vasárnapjain nem vesz részt személyesen a templomi szertartásokon, hanem otthon imádkozik. Kérem, hogy aki így dönt, igyekezzen odafigyelő, imádságos lélekkel követni az interneten a máriapócsi bazilika (<http://mariapocskegyhely.eu/elo-kozvetites/>) vagy a nyíregyházi püspöki templom (<https://www.nyirgorkat.hu/?q=elo>) élőben közvetített szertartásait.

Nagyheti szertartásainkat – március 29. és április 3. között – minden nap este fél hatkor kezdjük. Nagycsütörtökön a kínszenvedési evangéliumok olvasása, nagypénteken a sírbatételi vecsernye a legfontosabb imádságunk. A feltámadási szertartást **húsvét vasárnap** hajnali fél hatkor véghezvük, utána szent liturgia, majd pászkaszentelés lesz. A pászkaszentelést a fél 10-es és a fél 12-es liturgia után is a templomkertben véghezvük.

ADÓBEVALLÁS – Immár a NAV készíti el az adózók bevallását, így figyelmünket könnyebben elkerülheti a személyi jövedelemadó 1%-áról való rendelkezés. Tekintse ezt mindenki lelkiismereti kötelességének! Kérjük, hogy abban az esetben is tegye meg felajánlását a Magyar katolikus Egyháznak, ha személyi jövedelemadója bizonyos kedvezmények miatt nulla forint (pl. családi adókedvezmény), mert a „nullás” bevallás is számít! A Magyar Katolikus Egyház technikai száma: **0011**. A második 1%hoz a Kertvárosi Közösségi Életért Alapítvány adószáma: **18803475-1-15**. Köszönjük.

* * * * *

Nyíregyháza-kertvárosi Görögkatolikus Parókia, Nyíregyháza, Legyező u. 3.

Honlap: www.kertvarosigorogok.hu – Tel.: 06-30/4155092 – E-mail: obbagy@upcmail.hu

Számlaszámunk: 11100702-18799303-36000001 – Felelős kiadó: Obbágy László parókus

A KERTVÁROSI
GÖRÖG KATOLIKUS PARÓKIA ÉRTEŚÍTŐJE

LEGYEZŐ

2021 MÁRCIUS



A járvány idején lélekben még inkább tartunk össze, lélekben kapcsolódjunk be a templomi szertartásokba; imádkozzunk egymásért, mondjuk ki szívünk mélyén naponta erős bizalommal: „Önmagunkat, egymást, egész életünket Krisztus Istenünknek ajánljuk.”

A járványhelyzet sokakat kedvetlenné, reményvesztetté tesz. Nagy szükségünk van hiteles emberek hiteles szavaira, hogy valódi erőt lássunk, valódi erőt kapjunk. Az alábbi interjú közzlése ezt a célt szolgálja.

„Nekem nincs időm sietni”

Beszélgetés Szócs László jezsuita szerzetessel

Csendben lenni. Lelassulni. Lépésről lépésre Isten jelenlétét szemlélni mindenben. Rácsodálkozni a teremtett világra és önmagunkra. A dobogókői rendházban élő Szócs László jezsuita szerint mindez művészet.

(Balázs Zsuzsa interjújának szerkesztett változata.)

– Mit csinálsz most Dobogókőn? Ha ezt a kérdés 2019-ben tettem volna fel, más választ adtál volna?

– Ugyanazt csinálom, mint azóta teszek, hogy 2014-ben idekerültem. (...) Tevékenységem a járvány miatt picit leszűkült, azzal viszont bővült, hogy virtuálisan is kísérek lelki gyakorlatokat, és lelki beszélgetéseket folytatok azokkal, akik messze laknak és nem tudnak idejönni.

– A lelki beszélgetéseken szóba kerül a járvány és a vele járó esetleges szorongás?

– Igen, beszélgetünk erről is. Jó volna lelki-mentális védekezést kialakítani a félelem és szorongás ellen, mert az lehúzó erő.

Valójában az Istennel való kapcsolat teheti védetté az embert. A lelkigyakorlat alatt ez az istenkapcsolat alakulhat, mélyülhet.

A lelkigyakorlat valójában egy út, és abban segíthet, hogy olyan viszonyba kerüljünk a Jóistennel, amelyet Szent Ignác családiasságnak nevez.

A meghittség az egyik legszebb jelenség az emberi kapcsolatokban. Istenel is meghitt viszonyba lehet kerülni, s akkor ebből az alapállásból kiindulva találok meg és teszem az akaratát. És ez maga a szabadság. A szeretet szabadsága. Egy atyánál olvastam, hogy Isten szeretetből szeretetre teremtett minket. Ignáci kifejezéssel élve szenvedélyesen kell keresnünk Istent mindenben, amíg eljutunk – s ez valójában folyamatos életfeladat – erre a szeretetből fakadó szabadságra.

– Megvan még ez a szenvedély az embereknél?

– A járvány is közrejátszik abban, hogy az emberek elfásultak. Belefáradtak a sok korlátozásba. Nincs szabad mozgásterük, az egymás közti viszony is romlik. Ha viszont eljutnak az Istennel való kapcsolatuk elmélyítésére, a meghittség állapotába, onnantól másképp is láthatják a mindennapokat. Már nem úgy érinti bensőjüket a korlátozott léthelyzet, nincs annyi szorongás, félelem, aggodalom és bizonytalanság.

– Honnan indul a lelki gyakorlatos „pályafutásod”?

– 1992 tavaszán, novíciusként Weissmahr Béla novíciusmesterünk elvitt minket Jálics Ferenchez lelki gyakorlatozni Németországba. Tíz napig voltunk ott, és nagyon megérintett az az út, amit Feri atya felkínált. Nemsokára, még abban az évben, nyáron már kispapoknak és később civileknek is tartottam szemlélődő lelki gyakorlatokat. Annyira újszerű és mély istenél-mény-tapasztalat volt sokaknak, hogy elkezdtem rendszeresen tartani ilyen jellegű lelki gyakorlatokat. És amikor a gyulafehérvári szemináriumban spirituális lettem Nemes Ödön atya után, folytattam ezt a munkát is. Aztán Kolozsvárra kerültem, az ottani Manrézába, s már úgy mond főállásban folytattam a lelki gyakorlatos tevékenységet. A szemlélődő lelki gyakorlat vagy más néven bevezetés a Jézus-imába közel áll a szívemhez, de emellett személyesen kísért Szent Ignác-i lelki gyakorlatot is tartok. (...)

A lelki gyakorlat-adás, kísérés, vezetés valójában művészet. Jelen lenni, éberrel figyelni a másakra, hogyan dolgozik benne a Lélek, milyen irányba viszi, mi mozgatja, és a végén megszületik a lelki gyakorlatozóban az elszántság, elköteleződés, a vágy, hogy másképp fogja élni az életét – mind ez csodaszép folyamat.

Van egy szülőorvos lelki vezető munkatársam, ő mondta, hogy olyan ez, mint amikor a bábaasszony segíti a kisbaba világra jöttét.

A lélek ráélmélésénél vagyok jelen. Nem is lehet megenni és belefáradni sem. (...)

– Te mivel és hogyan regenerálódasz?

– Szabadnapokon sétálok, olvasok, zenét hallgatok.

– Mit olvasol?

– Amire készítem érzék. Most Lin Yutang *Egy bölcs mosoly* című könyvét olvasom. Ő kínai filozófus, aki Amerikában és Kínában is élt, és könyvében

párhuzamot von a nyugati és keleti életstílus között. És újra kezdtem olvasni Hamvas Béla *Scientia sacrá*ját. Gyakori olvasmányom még Marcus Aurelius *Elméltetések* című könyve. No meg Epiktétosz kézikönyvecskéjét olvasom, amikor buszozok. Kisméretű, könnyen befér a belső zsebbe. Kempis Tamás *Krisztus követése* című kis könyvét viszont naponta forgatom, újból és újból. Megunhatatlan. Zenében klasszikusokat hallgatok. A zene is Isten szép világát közvetíti.

– Te magad is mész lelki gyakorlatra?

– Kötelezően. Tavaly Csobánkán a Segítő Nővéreknél voltam. Ilyenkor már rábízom magam Istenre, az ő vezetésére, és kikapcsol belőlem a lelki vezető. Egyszerűen csak hagyom, hogy történjenek bennem a dolgok. (...)

– Most éppen mi foglalkoztat?

– Mindig az foglalkoztat, ami van. Legalábbis ezt próbálgatom. Most a ketőnk beszélgetése, ezután pedig a rakott krumplics fog. Ma én készítem a vacsorát a rendházban. Ha misézem, akkor az, ha bevásárolni megyek, akkor az foglalkoztat.

Az éberség, a jelenlét mindig segít abban, hogy valamennyire törésmentes legyen a napom. A szemlélődő imamódnak is ez a jellegzetessége, az éberség és Isten jelenlétének tudatosítása. S ez a jelenlét átvihető a mindennapi tevékenységbe is. Legyél jelen abban, amit csinálsz!

Ha mosogatsz, abban, ha főzöl, akkor abban. Ha beszélgetsz, akkor ott legyél éber, és legyél ott. Ha imádkozol, akkor a Jóisten jelenlétében legyél fokozottabb éberséggel. Ne járjanak szerteszéjjel a gondolataid. Így lesz a szemlélődő ima életmód.

– Van praktikus tanácsod, hogyan ne kószáljanak el a gondolataink?

– Szoktam ajánlani, hogy egy kis cetlire írd fel: „MOST”, tedd ki a szobád jól látható helyére, és eszedbe juttatja a „itt és most”-ot. Segít visszahozni a jelenbe. Amikor szentírástudományt tanultam, akkor hallottam a mezuzáról; ez az egyik legismertebb zsidó jelkép, az ajtófélfára szerelt kis tokba helyezett pergamenlapra írt imádság, a híres Sema Jisraél, Halld, Izrael, én vagyok a Te Urad, Istened sorai. A hívő zsidók a mezuzát megérintve emlékeztették – és emlékeztetik a mai napig – magukat az Istennel való egységükre, mely ilyen módon átszövi az egész napjukat. Isten jelenlétében lenni ott, ahol vagy, ez egyfajta – ha lehet így fogalmazni a pszichológus Csikszentmihályi Mihály szavával élve – flow-élmény, a teljesség érzete.

– Te sosem esel ki a flow-élményből?

– Dehogynem, ám amikor észreveszem, tudatosítom, hogy elkalandoztam, s szép lassan és szelíden visszajövök a jelenbe. Ahogy mondani szoktam: nekem nincs időm sietni. A lelki gyakorlatokhoz is hozzátartozik a lassúság folyamatának felfedezése. A lassúság vezet be a csendbe, a jelenlétbe és a mostba.